



路上談

# 把苦悶放逐

小思

儘管人類已經可以跑出地球，在回顧中看清楚這個美麗球體，如何飄逸地浮在太空，但在日常生活裏，人類卻感到這世界愈來愈重甸甸的，空虛孤寂把我們砸得要命，甚至有人認為當我們有生命那時開始，苦悶便緊緊的摟在懷裏，死不肯放。於是，我們喊失落、喊苦悶。面臨這股無可奈何的壓力，人類便出現了幾種不同的態度：一種人是患了苦悶敏感症，稍稍觸到「苦」，便喊得震天响，活像全世界只有他一人在受苦，是世界虧待了他，遺忘了他，嚴重時他會自苦地死去。一種人是愛跟苦

悶開玩笑，「我要苦給你看看。這世界夠亂，我要把它攪得更亂，世界虧待我，我也虧待別人。」於是，「苦悶」成了他們變壞、犯罪、遊戲人間、不負責任的天大藉口。一聲苦悶呀，就是傷害

了人，甚至傷害了自己，也「罪不在我」！另一種人是默默地忍受一切苦，穩重肩負了應盡的責任，走完那條長路。還有一種人就懂得放逐苦悶，他們不但可以承擔自己的苦，更可承擔別人的苦。其實，苦悶是種很精靈古怪的東西，它很懂得欺負人，會突然纏着人。如果有方法掉開它，它會乖乖離開，但若只要畧畧看到它的影子，竟喊個「N次方苦悶」才夠，它便趕緊來親熱一番，纏慣了它就永不離開。所以，我們明白知道它是存在的，也不必緊張，應付它的方法是！

也許，同學們會以為我在騙人，但實在應付它的方法真多，問題只在我們肯不肯實行而已！例如：①我們絕不呆呆的坐着空想，着實地去幹點自己應幹的事情，苦悶便不能乘虛而入。②養成一種良好的興趣，當苦悶真的纏上了，也有個避難所。③有一種很堅強的宗教信仰，那就是苦悶使蠻攻進來，自己背後也有位倚得住的有力支持者。④盡量去關懷別人，放眼遠望世界，投身在自然界中，都會使生命顯得充實，苦悶就相形見拙了。實踐這些方法，可能在開始時，苦悶還把苦悶趕到老遠的地方去了！

青年朋友們，請從今日起，別再躲在幽暗角落裏，支着頤憂憂鬱鬱的喊「我們是失落的一代人！別再打着苦悶招牌去幹盡壞事！別說世界令人失望而玩世不恭！世界是我們的，她不好，我們實在要負責。何況，還有許多事情，我們都可以用力的。讓我們努力放逐苦悶！幹我們應幹的！

及不報者  
准批經未  
版權為  
准批經未

及不報者  
准批經未  
版權為  
准批經未